

| 開始時刻 | 予定時間 | 内容 |
|--------------------------|------|--|
| 9:30 | 0:30 | 受付開始 |
| 10:00 | 0:30 | 受付終了 / ステージコンテンツ(~ 10:45 ※地元チームによるダンスなど) |
| 10:30 | 0:20 | 選手ミーティング |
| 10:50 | 0:10 | 開会あいさつ・ゲスト紹介 |
| フィットネス 第一部 予選審査 | | |
| 11:00 | 0:15 | メンズフィジークジュニア(順位付け)(16→6名) |
| 11:15 | 0:15 | メンズフィジークマスターズ(順位付け)(10→6名) |
| フィットネス 第一部 決勝審査 | | |
| 11:30 | 0:10 | メンズフィジークジュニア(順位付け)(6名) |
| 11:40 | 0:10 | メンズフィジークマスターズ(順位付け)(6名) |
| 11:50 | 0:10 | ビギナーズビキニ(順位付け)(4名) |
| フィットネス 第二部 予選審査 | | |
| 12:00 | 0:15 | メンズフィジーク168cm以下級(順位付け)(9→6名) |
| 12:15 | 0:15 | メンズフィジーク172cm以下級(順位付け)(14→6名) |
| 12:30 | 0:15 | メンズフィジーク176cm以下級(順位付け)(15→6名) |
| フィットネス 第二部 決勝審査 | | |
| 12:45 | 0:10 | メンズフィジーク168cm以下級(順位付け)(6名) |
| 12:55 | 0:10 | メンズフィジーク172cm以下級(順位付け)(6名) |
| 13:05 | 0:10 | メンズフィジーク176cm以下級(順位付け)(6名) |
| 13:15 | 0:15 | メンズフィジーク176cm超級(順位付け)(6名) |
| ゲストポーズ / 玉ねぎスクワット | | |
| 13:30 | 0:15 | 穴見一佐選手 / 廣中れな選手 ゲストポーズ |
| 13:45 | 0:30 | 選手休憩 玉ねぎスクワット |
| パワーリフティング競技開始 | | |
| 14:15 | 0:15 | スクワット:ウィメンズ(4名) |
| 14:30 | 0:30 | デッドリフト:ジュニア(13名) |
| 15:00 | 0:20 | デッドリフト:マスターズ(7名) |
| 15:20 | 0:20 | デッドリフト168cm以下級(9名) |
| 15:40 | 0:35 | デッドリフト172cm以下級(14名) |
| 16:15 | 0:35 | デッドリフト176cm以下級(15名) |
| 16:50 | 0:15 | デッドリフト172cm超級(6名) |
| パワーリフティング競技全試技終了 | | |
| 17:05 | 0:10 | 金子万生選手 ゲストデッドリフト パフォーマンス |
| 17:15 | 0:10 | 全試技終了・集計・ゲストトーク |
| 17:25 | 0:10 | ウィメンズ :スクワット・ビギナーズビキニ結果発表 パワービルディング表彰 |
| 17:35 | 0:20 | メンズ:デッドリフト・メンズフィジーク結果発表 パワービルディング表彰 |
| 17:55 | 0:10 | メンズ パワービルディング オーバーオール審査 |
| 18:05 | 0:10 | 集計 |
| 18:15 | 0:15 | オーバーオール結果発表 表彰 |
| 18:30 | 0:05 | 閉会挨拶 |

◆諸注意

※大会進行は予定です。遅れるまたは一部早まる場合もありますので、会場の指示を聞いて進行状況を確認ください。

※随時会場内アナウンスにて出場選手の呼び出しをいたします。スムーズな集合にご協力ください。

※パワーリフティング競技は、A面・B面の2面で行います。進行スピードがそれぞれに異なる場合や、集合時間が異なる場合もありますのでご注意ください。

be LEGEND[®]

ビーレジェンドプロテイン

こだわりの品質。感動の風味。安心・安全。
そのすべてが伝説級。

このチラシを見た人限定！

公式サイトで使える

20% OFF

Coupon

【クーポンコード】pwbb24

※有効期限：2024年10月31日23:59

※お一人様1回限り

※タイムセール商品/アウトレット商品は対象外です

注文入力画面で
クーポンコードを入力！



商品ページはこちら>>



※画像はイメージです



ご注文はお電話及びWEBより承っております。

商品は7,000円(税別)以上お買い上げで送料・代引き手数料無料！

※7,000円(税別)未満のご注文の場合、送料・代引き手数料が別途必要です。

ビーレジェンド 検索
<https://belegend.jp/>

0120-242-044

Real Style

株式会社Real Style
〒635-0086 奈良県大和高田市南本町11-11 大和高田シティプラザ4階
MAIL:info@real-style.co.jp / FAX:0120-242-215